

Пинта пива в день снижает риск нескольких серьезных заболеваний сердца.

Автор: AReporter
24.03.2017 01:37 -



Пинта пива в день снижает риск нескольких серьезных заболеваний сердца. К такому выводу пришли исследователи Кембриджского университета и Университетского колледжа Лондона.

Умеренным считается употребление до 14 единиц алкоголя в неделю. Это может быть семь пинт лагера стандартной крепости или полторы бутылки вина.

Как пишет The Independent, ученые проанализировали электронные медицинские карты почти двух миллионов здоровых взрослых британцев. Они обнаружили, что умеренные потребители алкоголя реже, чем трезвенники и злоупотребляющие, попадают в больницы с сердечными заболеваниями.

Руководитель исследования Стивен Белл рассказал, что есть несколько возможных объяснений этому явлению.

— Люди, которые умеренно употребляют алкоголь, менее склонны к воспалительным процессам, у них выше уровень хорошего холестерина. Можно также сказать, что эти

люди имеют более крепкие социальные связи, и уровень сердечных заболеваний снижает именно это, а не само по себе потребление алкоголя, — говорит ученый.

По словам Белла, это исследование было масштабнее, чем все вместе взятые предыдущие исследования этой тематики, и ученым удалось собрать намного более масштабный объем репрезентативных данных о населении страны.

Исследователи искали связь между употреблением алкоголя и 12 заболеваниями сердца. Было установлено, что трезвенность связана с повышенным риском нестабильной стенокардии, инфаркта миокарда, внезапной коронарной смерти, сердечной недостаточности, ишемического инсульта, аневризмы брюшной аорты и заболевания периферических артерий. Однако не было найдено связи между употреблением алкоголя и хронической стабильной стенокардией, остановкой сердца, микроинсультом, вызванным тромбами, и двумя разными типами кровоизлияний в мозг. Злоупотребление алкоголем было связано с увеличением риска большинства заболеваний – кроме инфаркта и стенокардии.

Доктор Белл предупреждает, что трезвенникам не стоит начинать употреблять алкоголь – если и другие эффективные способы снижения риска заболеваний сердца (например, правильное питание).

Предыдущие исследования обнаруживали связь между умеренным потреблением

Пинта пива в день снижает риск нескольких серьезных заболеваний сердца.

Автор: AReporter
24.03.2017 01:37 -

алкоголя и сниженным риском сердечно-сосудистых заболеваний, но их итоги считались противоречивыми, так как в них непьющие рассматривались наряду с теми, кто бросил пить – возможно, ввиду болезни.

Ранее исследование американских ученых показало, что умеренное употребление алкоголя – тот же бокал пива в день – замедляет старение сердечно-сосудистой системы.

[Источник](#)